

Dat we in een periode zitten met veel onzekerheden horen we nu dagelijks. Die onzekerheid zorgt voor spanningen, angst, twijfel, ... Gelukkig zijn er al veel zaken die we wél weten. Maar die kennis bereikt allesbehalve iedereen. Of ze wordt ingehaald door nep nieuws.

(wie doorleest tot onderaan vindt daar een beloning)



NIET IEDEREEN KENT HET

We weten bijvoorbeeld hoe een vaccin werkt. Dat heeft intussen iedereen gehoord. Tenminste zij die:

- het **leren** op school
- een **krantenabonnement** hebben
- dagelijks naar het **journaal** kijken
- dat zelf kunnen **opzoeken**
- **Nederlands** begrijpen
- **wetenschappelijke termen** kennen
- voldoende **voorkennis** biologie bezitten
- **blokken tekst** kunnen lezen en verwerken
- ...

Velen weten het dus niet.



NIET IEDEREEN KON HET OPZOEKEN

- **Iedereen heeft baat bij heldere communicatie**, niet enkel bijzondere doelgroepen. Niemand zou op zoek moeten gaan laagdrempelige communicatie. Het zou de start moeten zijn voor iedereen, waarna de kans geboden wordt om te verdiepen in meer details.

- Niet iedereen heeft een PC, internet of vaardigheden om **online** te gaan. Er wordt nog bijzonder weinig informatie op papier bezorgd.

Velen konden het dus niet weten.



NIET IEDEREEN VERTROUWT HET

Velen hebben vertrouwen in de wetenschap en politiek. Ze hebben het gevoel dat er voor hen gezorgd wordt.

Veel mensen hebben slechte ervaringen met overheden. Ze voelen zich niet gehoord en hun **vertrouwen is te veel geschaad**.

Wanneer overheden hun communicatiepijlen zullen richten op het overtuigen van mensen om zich te laten vaccineren, zal dat zeker voor nog meer argwaan zorgen.

Zeker nu voor velen de stap van **informereren is overgeslagen**.

Intussen lijken we ervan uit te gaan dat iedereen een blind vertrouwen heeft (of zou moeten hebben) in het vaccin.

Velen vertrouwen het dus niet.



NIET IEDEREEN WEET WAT HEM/HAAR TE DOEN STAAT

Sinds het begin van de pandemie hameren we erop dat mensen op een goede manier moeten geïnformeerd worden.

Na de presentatie tijdens de eerste persconferentie is er gelukkig al veel veranderd. Maar niet genoeg.

voor de nieuwste versie ← www.WATMAG.be

VANAF 1 DECEMBER

CORONA - WAT MAG WEL EN NIET ?

maatregelen zoals gekend op 27 november 2020

details voor België: bel 0800 14 689 of surf www.info-coronavirus.be

details voor Vlaanderen: bel 1700 of surf www.vlaanderen.be/corona

BASIS

Hou afstand.

1,5m

Was vaak jouw handen.

Mondmasker verplicht op drukke plaatsen.

Vanaf 12 jaar.

Wees extra voorzichtig met de risicogroep.

(+65 jaar en mensen met chronische ziektes).

Verlucht regelmatig de ruimtes.

Misschien besmet? Bel de dokter. Blijf 10 dagen thuis.

SOCIAAL

Beperkt nauw contact.

Kan zonder afstand en zonder masker.

Ook -12 jarigen meerekenen.

Dat kan met huisgenoten.

Eik kan nauw contact hebben met 1 persoon extra.

Dezelfde voor 8 weken.

Enkel die persoon mag op bezoek komen.

Aleenstaanden mogen daarnaast ook 1 iemand anders ontvangen, maar:

- met afstand
- niet tegelijkertijd (wel op 24 of 25 december)*

Ontmoet mensen buiten. Max. 4 personen samen. Met afstand en/of masker.

-12 Jarigen niet meerekenen.

SCHOOL EN WERK

Blijf binnen tussen 24u en 5u. Tenzij noodzakelijk.

Bezoek woonzorgcentra beperkt.

1 knuffelcontact en 1 extra per 2 weken.

Begravenissen tot max. 15 personen.

Geen koffietafel.

-12 Jarigen niet meerekenen.

Thuiswerk is verplicht. Voor wie kan.

WINKELN

Winkels zijn open. Met maatregelen.

Winkel alleen. Tenzij hulp nodig.

Max. 30 min.

Nachtwinkels sluiten om 22u. Geen alcohol na 20u.

Markten kunnen blijven. Kerstmarkten niet.

Beroepen met fysiek contact sluiten. Kappers, schoonheidssalons, ...

VRIJE TIJD

+12 Jarigen kunnen enkel buiten sporten. Max. per 4.

Sportwedstrijden: Professioneel zonder publiek. Amateur niet.

Bij jeugdbeweging geen activiteiten. -12 Jarigen wel.

Geen overnachtingen

Museum is open.

Zwembad is open voor sport.

Elke gemeente of regio kan bijkomende maatregelen nemen!

gesloten **gesloten** **gesloten**

Café's en restaurants.

Evenementen. Theater, film, optreden, ...

Bib is open.

Fitness en bowling.

Pretpark, dierentuin en vakantiepark.



97% GENTENAREN KIJKT UIT NAAR VACCINATIE?

De Zuidpoort blijft zich verantwoordelijk voelen voor het helder communiceren van onder andere de maatregelen (www.watmag.be).

We boden onze infographics aan bij zowel federale, Vlaamse, als lokale overheid.

[Klik hier](#) om te zien hoe Stad Gent ermee aan de slag ging.

We wachten met veel ongeduld op de Vlaamse en federale overheid om helder te communiceren over erg belangrijke zaken.

14 december 2020



Rijksoverheid

Coronaregels

Vanaf 15 december 2020 tot en met tenminste 19 januari 2021

Heb je klachten? Laat je testen	 Houdafstand 1,5 M.	 Is het druk? Ga dan weg	 Nies en hoest in je elleboog	 Was je handen	 Werk thuis, tenzij dat niet kan	 Draag een mondkapje waar verplicht
 Thuis	 Max. 2 gasten per dag	 24, 25 en 26 december	 Max. 3 gasten per dag	 Buiten	 Max. 2 mensen of 1 huishouden	 Pretpark en dierentuin
 Publieke binnenruimtes	 Max. 2 mensen of 1 huishouden	 Museum	 Bioscoop	 Bibliotheek	 Zwembad en sauna	 Evenementen
 Sport	 Max. 2 mensen buiten op 1,5 meter	 Binnensport en groepsles	 Wedstrijden	 Horeca	 Afhalen	 Restaurant en cafe
 Winkels	 Winkels voor verkoop levensmiddelen	 Apotheek en drogist	 Kledingwinkel	 Warenhuis	 Tuincentrum	 Geen verkoop na 20.00 uur
 Onderwijs en kinderopvang	 Onderwijs op afstand	 Kinderopvang	 Contact- beroepen, zoals:	 Fysiotherapeut	 Kapper	 Rijnstructureur
De maatregelen voor onderwijs en kinderopvang gelden van 16 december tot en met tenminste 17 januari.		 Reis zo min mogelijk	 Blijf zoveel mogelijk thuis	 Noodzakelijk gebruik Openbaar Vervoer	 Reis niet naar het buitenland	 Boek geen reis tot half maart

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Meer informatie en uitzonderingen:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351



De Nederlands overheid staat al sinds het begin een stap verder. Sinds vorige maand hebben ze overzichten die nóg duidelijker zijn (en die we van ergens herkennen).

Veel mensen worden niet bereikt.

Ze worden niet gezien.

Het vertrouwen krijgt geen kans om te groeien.



NOG EEN POGING

www.DeZuidpoortGent.be

1. HOE WERKT EEN CORONA VIRUS?

www.WATMAG.be

- 1. CEL**
Jouw lichaam is opgebouwd uit **cellen**. Die zijn héél erg klein.
Een **virus** komt bij je binnen langs jouw mond of neus. Het virus zal jouw **cellen** aanvallen.
- 2. VIRUS MET STEKELS**
Op het coronavirus zitten **stekels (sleutels)**. Op een cel zitten **ontvangers (sloten)**. Als die passen kan het virus de cel binnendringen.
- 3. KOPIEERT**
Het virus kopieert zich in de **cel** en valt nog **cellen** aan.
- 4. ZIEK**
Het **virus** bindt zich gemakkelijk met **cellen** in jouw neus en keel. Het lichaam maakt slijmen, hoest en koorts en spieren doen pijn. Je kan je moe voelen. Soms kopieert het virus zich in de longen en kan je moeilijker ademen.
- 5. ANTISTOFFEN**
Je maakt **antistoffen** om het **virus** onschadelijk te maken. Ze zorgen ervoor dat de **sleutel** niet meer past. Dat duurt een paar dagen. Het virus kan je al goed ziek maken.
- 6. GEHEUGEN**
Er worden ook **geheugencellen** gemaakt. Wanneer die hetzelfde virus later opnieuw zien, worden **antistoffen** sneller aangemaakt. Je wordt dan minder ziek.

www.DeZuidpoortGent.be

2. HOE WERKT EEN CORONA VACCIN?

www.WATMAG.be

- 1. TRAINING**
Het vaccin traint het immuunsysteem.
Het leert om **antistoffen** te maken tegen het **coronavirus**.
Zonder het **virus** ooit gezien te hebben.
- 2. STEKELS**
Als oefenmateriaal worden **stekels (sleutels)** gemaakt.
Ze hangen niet aan een virus. Ze maken **niet ziek**.
Het lichaam reageert door antistoffen te maken.
- 3. ANTISTOFFEN**
Na een paar dagen zijn de **stekels** verdwenen.
De **antistoffen** blijven wel.
- 4. KLACHTEN**
De training is **zwaar werk** voor het lichaam.
Je kan dat voelen. Je krijgt misschien lichte koorts of een rode zwelling rond de inspuiting.
Dat gaat vanzelf over (na een dag).
- 5. STERKER**
Als je later besmet wordt met het echte **virus**, zullen de **antistoffen** het **virus** direct doden.
Of zal je sneller **antistoffen** aanmaken.

Er zijn 3 soorten vaccins:

- 1 RNA VACCIN**
IN DE SPIJT: Instructies (RNA) verpakt in een vetdruppeltje.
Ons lichaam maakt tijdelijk zelf ongevaarlijke **stekeltjes** aan. Ze verdwijnen terug heel snel.
PRODUCENTEN:
- CureVac
- Moderna
- Pfizer Biontech
- 2 VECTOR VACCIN**
IN DE SPIJT: Instructies (DNA) verpakt in een onschuldig virus.
Ons lichaam maakt tijdelijk zelf ongevaarlijke **stekeltjes** aan. Ze verdwijnen terug heel snel.
PRODUCENTEN:
- AstraZeneca & Oxford University
- Johnson & Johnson
- 3 KLASSIEK VACCIN**
IN DE SPIJT: Het coronavirus zelf. Maar gedood en in stukjes geknipt. Daardoor kan het de cel niet meer binnendringen.
PRODUCENTEN:
- Sanofi - GSK (ten vroegste 2022)

Nagelezen en goedgekeurd door: **Lowie De Looze** (arts), **Lieven Scheire** (wetenschapsuitgever), **Hetty Helsmoortel** (moleculair bioloog en doctor in gezondheidswetenschappen)

Vandaag ondernemen we zelf een poging. Hopelijk de laatste keer. Want we zijn geen communicatiebureau. We hebben hier de tijd en middelen niet voor.

We **bestrijden armoede structureel**. We willen onszelf zoveel mogelijk overbodig maken. Dat kan, als iedereen zijn verantwoordelijkheid neemt.

We hebben zelf een infographic gemaakt over hoe een vaccin werkt. Niet om mensen te overtuigen, maar om te informeren. Dat kan helpen om te beslissen of je laat vaccineren of niet.

De informatie werd goedgekeurd door enkele specialisten.



WE DELEN GRAAG

Al sinds het begin kunnen al onze infographics gedeeld, gebruikt en verspreid worden met bronvermelding.

Nu gaan we iets verder. We zorgen voor 5.000 gedrukte flyers (A5-formaat). Voor jezelf, om anderen te helpen, voor in de wachtkamer, om te bussen, op te sturen, ...

Je kan ze vanaf 12/1 afhalen op dinsdag van 10 tot 14u of woensdag van 10 tot 16u (Rerum Novarumplein 25 te Gent).

We hebben helaas niet de tijd en middelen om ze op te sturen. Als jouw organisatie dat wel kan, dan werken we graag samen.



STEUN DEZE AANBEVELINGEN

1. Zorg voor overzichten in **eenvoudige taal** met **visuele** ondersteuning.
2. Doe dat niet (enkel) om te overtuigen, te motiveren of te sturen.
Wees **objectief en neutraal**.
3. Zorg voor **vertalingen**.



4. Doe **extra moeite** voor wie moeilijker te bereiken is.
Bezorg info op **papier**

(meer tips vind je in onze bescheiden sneljids)

Kan je je vinden in bovenstaande aanbevelingen? **Onderschrijf ze** (met jouw organisatie) onderaan deze pagina. Dan kan onze stem nog luider klinken. Zo luid dat ze niet meer genegeerd kan worden?

De Zuidpoort vzw

Gesteund door:

- vzw Al-Arm
- beweging.net Midden-Vlaanderen
- Burgerplicht
- Compaan
- De Beweging van Mensen met Laag Inkomen en Kinderen
- De Fakkel vzw
- De Schakel Puurs
- De Vrolijke Kring
- Ernest Mandel Fonds vzw
- Exalta vzw
- Gents Solidariteitsfonds
- Groen Laarne Kalken
- Hart boven Hard Gent
- Inloopteam Nieuw Gent
- Jong Gent In Actie
- Kookploeg Gent Solidair
- KRAS vzw
- Lokaal bestuur Nazareth
- Netwerk Tegen Armoede
- Mobiele Werkers Geestelijke GezondheidsZorg
- vzw Open Plaats



- Pastory vzw
- Polsslag (De weerbare verpleeg- en zorgkundige)
- Poco Loco vzw
- Samen Divers vzw
- SAP - Antikapitalisten
- vzw Sivi
- Teledienst-Ninove vzw
- Vereniging van Wijkgezondheidscentra
- Wijkgezondheidscentrum Brugse Poort
- Wijkgezondheidscentrum Botermarkt
- Wijkgezondheidscentrum De Kaai
- Wijkgezondheidscentrum De Punt
- Wijkgezondheidscentrum Medikuregem
- Wijkgezondheidscentrum Nieuw Gent
- Wijkgezondheidscentrum Watersportbaan
- Zwerfgoed vzw

Laden...

*** Met dit bericht willen we jou proberen bijstaan in deze moeilijke tijd.

We verzamelen alle berichtjes daarover op <https://dezuidpoortgent.be/corona-thuis/> (klik hier) ***

#corona-info

Dit delen:

- [Klik om te delen met Twitter \(Wordt in een nieuw venster geopend\)](#)
- [Klik om te delen op Facebook \(Wordt in een nieuw venster geopend\)](#)