



Doe mee aan de uitdagingen en beweeglessen!

Elke woensdag en zaterdag worden uitdagingen (16u30) en beweegactiviteiten (18u) gepost die iedereen in de huiselijke kring kan uitvoeren.

[Klik om mee te doen.](#)

**** Met dit bericht willen we jou proberen bijstaan in deze moeilijke tijd.*

*We verzamelen alle berichtjes daarover op <https://dezuidpoortgent.be/corona-thuis/> (klik hier) ****

#corona-te-doen