



Verspreid de juiste info, niet het virus!

**\*\*\* NEDERLANDS EN ANDERE TALEN \*\*\***

Ben je op zoek naar informatie over het coronavirus in een andere taal dan het Nederlands?  
[Klik hier](#) naar een website die jou misschien verder helpt.

**\*\*\* JUISTE INFORMATIE \*\*\***

Anderzijds wordt er ook heel wat nieuws verspreid dat niet klopt en soms gevaarlijk is.

[Klik hier](#) voor een site met betrouwbare informatie of bel 0800 14 689.

Twijfel je aan een bericht? [VRT](#) controleert ze en maakt een lijst van wat klopt en niet ([klik hier](#)).

**Verspreid vooral deze informatie en niet het virus.**

**Dus zorg voor jezelf, blijf zoveel mogelijk thuis en deel deze link.**

B E D A N K T !

## How can you prevent infection?

Wash your hands regularly and thoroughly with soap and water. Count about 40 to 60 seconds per wash.



Cough or sneeze in a paper handkerchief or in the inside of your elbow.



Use paper handkerchiefs and dispose of them in a lockable wastebin.



Stay home if you're sick. Call the doctor, do not go to the doctor's office or emergency department.



Touch your face as little as possible with your hands.



Avoid giving hands.



Avoid close contact with others who are ill.



## Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

TAKE CARE OF YOURSELF AND OTHERS.

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



Verspreid de juiste info, niet het virus!

#corona-info