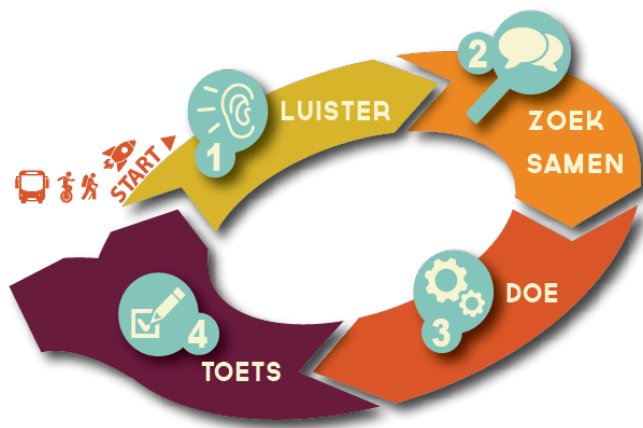


Er wordt al even naar uitgekeken en we zijn er klaar voor! Ga met ons op reis!

www.dezuidpoortgent.be/reizen

De StressWeg

Op Weg Naar Sterke Gesprekken




Mensen in armoede ervaren heel wat stress in gesprekken. Terwijl die gesprekken helpend bedoeld zijn, worden ze niet zo ervaren.

We nemen je graag mee op weg naar sterke gesprekken en hebben enkele reisformules voor u ontwikkeld.


(PS: wees niet ongerust, dit zijn slechts metaforen. In realiteit zitten we samen droog in een verwarmd lokaal met stoelen en tafels.)

Maak uw keuze:

 [Dagtocht](#)

 [Busreis \(1,5 uur\)](#)

 [Raketreis \(45 minuten\)](#)

 [Op een éénwieler? \(de route wordt berekend\)](#)



Dagtocht (van 9 tot 16u – 13 mei of 23 september)

Vandaag hebben we tijd, we staan soms stil, maar houden er ook stevig de pas in. Voor we vertrekken maken we tijd om te luisteren. We kijken samen naar de verfilming van het verteltheater Radio StressWeg. We dompelen jou onder in de leefwereld van mensen in armoede.

Vervolgens overloopt de reisleader de wandelroute en kunnen we starten. Het eerste stuk gaat bergop. We hebben aandacht voor alle obstakels op weg naar een sterk gesprek. Daarna onderzoeken we samen hoe we de weg gemakkelijker kunnen maken en wat daarvoor nodig is. Je gaat naar huis met een persoonlijke wandelroute die zal leiden tot sterke gesprekken.

Vertrekplaats:

De Zuidpoort – Rerum Novarumplein 25 te Gent

Reisplan:

Inleiding (10 min.)

Luisteroefening (10 min.)

Verteltheater (60 min.)

Ervaringen van mensen met armoede-ervaring en kennismaking methodiek (20 min.)

Broodjeslunch (45 min.)

Workshop 1 – Drempels in kaart brengen (45 min.)

Pauze (15 min.)

Workshop 2 – Concrete stappen om jouw gesprekken sterker te maken (45 min.)

Reiskosten:

75 euro per persoon (incl. boek 'Op Weg Naar Sterke Gesprekken', dranken, broodjeslunch en persoonlijk actieplan)

max. 40 deelnemers per wandeling

[Klik hier om in te schrijven](#)



Busreis (1,5 uur)

Neem plaats in de bus, we nemen je mee op weg naar sterke gesprekken. Op deze reis wordt je vergezeld door een paar mensen met armoede-ervaring. De reisleader vraagt even jouw aandacht om te vertellen waarom we samen in de bus zitten. Ga zitten en maak kennis met je buur. Niet veel verder zie je aan jouw linkerkant enkele ervaringen van mensen in armoede. Aan de rechterkant zie je de verschillende stappen en kenmerken van een goed gesprek passeren. Er is ruimte om met de medereizigers in dialoog te gaan.

Vertrekplaats:

De Zuidpoort - Rerum Novarumplein 25 te Gent
De bus kan ook tot bij jou komen (mits vergoeding voor de extra vervoerskosten)

Reisplan:

Inleiding (10 min.)
Luisteroefening (10 min.)
Ervaringen van mensen met armoede-ervaring en kennismaking methodiek (20 min.)
Workshop drempels in kaart brengen (45 min.)

Reiskosten:

Er zijn 25 plaatsen op de bus.
400 euro per groep werknemers of
200 euro per groep studenten/vrijwilligers
(incl. boek 'Op Weg Naar Sterke Gesprekken' voor elke passagier)

[Klik hier om een busreis voor uw groep te boeken](#)



Raketreis (45 minuten)

Geen tijd om met de bus te reizen? Doe snel jouw gordel om, de reisleader vertelt waar we heen gaan en waarom we dat doen. Op het scherm voor je maak je kennis met enkele mensen met armoede-ervaring. Ze vertellen over de stress in gesprekken en hoe ze te voorkomen. Opgelet, we zijn al op terugweg. Tijdens de landingsprocedure hebben we even tijd om de opgedane indrukken te delen, samen met iemand met armoede-ervaring.

Lanceerbasis:

De Zuidpoort - Rerum Novarumplein 25 te Gent
De raket vertrekken vanop jouw basis (mits vergoeding voor de extra verplaatsingskosten)

Reisplan:

Inleiding (10 min.)
Ervaringen van mensen met armoede-ervaring en kennismaking methodiek (20 min.)
Dialogo over eerste indrukken, bezorgdheden, oplossingen, ... (15 min.)

Reiskosten:

Er zijn 25 plaatsen op de bus.
400 euro per groep werknemers of
200 euro per groep studenten/vrijwilligers
(incl. boek 'Op Weg Naar Sterke Gesprekken' voor elke passagier)

[Klik hier om een raketreis voor uw groep te boeken](#)



Op een éénwieler? (de route wordt berekend)

Je vond de ideale reisformule niet terug in ons aanbod? We werken graag met jou een reisplan op maat uit.

[Klik hier om contact op te nemen](#)