

SOCIAAL.NET Achtergrond, verhalen en opinie voor sociale professionals

Home Nieuwsbrief f t in Q

Achtergrond

Hulpverlening bezorgt cliënt stress: zo vermijd je dat

23 MAART 2019 | Steven Van Hemelryck

Armoede veroorzaakt stress. Maar gesprekken met sociale professionals ook. De Zuidpoort, een vereniging waar armen het woord nemen, bracht de kenmerken van een goed hulpverleningsgesprek in kaart.



Armoede creëert stress

In De Zuidpoort lees je vier achtergrondverhalen over armoede in buik, onderkruis, jatten, seksuele schendingen, onderdak- en dakloosheid, sociale exclusie en honger. De rubriek draait stress die mensen in armoede ervaren.

Met angst en stress kan je op verbluffende manieren omgaan. Je kan erover praten met jeun partner, een familie, een goede kennis of collega. Je kan via een sociale professional, coach, adviseur, beroepsbeoefenaar psycholoog.

'Er zijn meer luisterende oren nodig.' Voor mensen in armoede vertragen deze opties vaak. Ze zijn weinig advies, hebben geen mensen meer met familie en vrienden om samen te eten. En een beetje afkeer of de tegenstelling

schrijf aanmelden

De Zuidpoort



Met trots melden we dat ons artikel over de Stressweg op Sociaal.net is gepubliceerd! Over de stress die gesprekken in hulpverlening veroorzaken.

Sociaal.Net brengt achtergrond, verhalen en opinie voor sociale professionals.