

**SOCIAAL.NET** Achtergrond, verhalen en opinie voor sociale professionals

Home Nieuwsbrief f t in Q

Achtergrond

## Hulpverlening bezorgt cliënt stress: zo vermijd je dat

23 maart 2018 | 10 minuten lezen

Armoede veroorzaakt stress. Maar gesprekken met sociale professionals ook. De Zuidpoort, een vereniging waar armen het woord nemen, bracht de kenmerken van een goed hulpverleningsgesprek in kaart.



**Armoede creëert stress**

In De Zuidpoort lees je hoe verschillende verhalen over armoede in huis, onderwijs, gezondheidszorg, sociale zekerheid, schulden, schulden, schulden, schulden, schulden en gezondheidszorg. De rode draad: stress die mensen in armoede brengt.

Met zorgen en stress kan je op verschillende manieren omgaan. Je kan ervoor kiezen om te gaan met de situatie, een goede les te trekken of te vluchten. Je kan ook een sociale professional inschakelen, bijvoorbeeld een psycholoog.

**'Er zijn meer luisterende oren nodig.'** Voor mensen in armoede betekent deze opmerking vaak: 'Velen worden alleen, hebben geen mensen meer met familie en vrienden om samen te zijn. En een heel klein deel van de bevolking.'

Deel dit artikel



Met trots melden we dat ons artikel over de Stressweg op [Sociaal.net](http://Sociaal.net) is gepubliceerd! Over de stress die gesprekken in hulpverlening veroorzaken.

Sociaal.Net brengt achtergrond, verhalen en opinie voor sociale professionals.

Dit delen:

- [Klik om te delen met Twitter \(Wordt in een nieuw venster geopend\)](#)
- [Klik om te delen op Facebook \(Wordt in een nieuw venster geopend\)](#)