



De Zuidpoort nodigt je graag uit voor een **verteltheater en boekvoorstelling** over sterkere hulpverleningsgesprekken!

Mis deze kans niet!

(gelieve uw netwerk te informeren, meer info op [www.dezuidpoortgent.be/destressweg](http://www.dezuidpoortgent.be/destressweg))



 **De Zuidpoort vzw** | **SAMEN TEGEN ARMOEDE!**  
Vereniging Waar Armen Het Woord Nemen  
Rerum Novarumplein 25 - Gent • 09 245 09 05 • [www.dezuidpoortgent.be](http://www.dezuidpoortgent.be)

 **De Warmste Week**  
MUSIC #1 LIFE

**DE ZUIDPOORT** **UITNODIGING**

Verteltheater en boekvoorstelling door mensen met armoede-ervaring  
over sterkere hulpverleningsgesprekken

[www.dezuidpoortgent.be/destressweg](http://www.dezuidpoortgent.be/destressweg)

**Vrijdag**  
**22/12**  
**15u of**  
**19u30**

**Gent**  
**NTGent Arca**  
Sint-Widostraat 4  
9000 Gent

**DE**  
**STRESS-**  
**WEG**

  **VOOR** | **NA**  

**HULPVRAGER** **HULPVERLENER** **HULPVRAGER** **HULPVERLENER**

# UITNODIGING

## INSCHRIJVEN

is nodig wegens beperkte plaatsen, via  
[www.dezuidpoortgent.be/destressweg](http://www.dezuidpoortgent.be/destressweg)  
of

09 245 09 05

(enkel op dinsdag 10-11u en donderdag 19-20u).

Vrije bijdrage de dag zelf.



# DE STRESSWEG

Graag nodigen wij u uit voor een verteltheater en boekvoorstelling over de stress die mensen in armoede ervaren tijdens gesprekken met hulpverleners.

Wat veroorzaakt die stress? Hoe kan die stress voorkomen worden?  
Samen zoeken we naar antwoorden. U kan zelf meepraten, meedenken en meevoelen.

Zowel hulpVRAGERS als hulpVERLENERS vinden een houvast om elkaar beter te begrijpen en samen vooruitgang te maken.

*De Stressweg.  
Het is zoals een snelweg, maar dan met  
voortdurende stress.  
Eindeloos.  
Uitzichtloos.  
Niet wetend waar de weg eindigen zal.  
Waar de stress eindigen zal.  
Machteloos.*

*Machteloos?  
Nee. Dat willen we niet.  
We willen niet bij de pakken blijven zitten.  
We willen onze stem laten horen.  
En dat doen we.*



in samenwerking met

leerpunt



BOVENSTE KNOOPJE OPEN

