

'Ik voelde me minderwaardig en begon stemmingswisseling te ontwikkelen'

Op 17 oktober, de Werelddag van Verzet tegen Armoede, laten we zien dat arm ziek maakt en ziek arm.

Uiteraard aan de hand van verhalen die mensen in armoede met ons delen. Vandaag vertelt Nadine:



'Ik voelde me minderwaardig en begon stemmingswisseling te ontwikkelen'

Dit is een verzonnen naam, het verhaal helaas niet. Nadine vond steun in een vereniging en deelt daar haar ervaringen.

## NADINE

*"Ik ben al lang alleenstaande met mijn dochter en heb een tijdje van een OCMW-steun geleefd. Ik had toen het gevoel om niet over mijn eigen geld te beschikken, de assistente werkte ook niet steeds mee. Ik had niet het gevoel ondersteuning van haar te krijgen.*

*Net voor het beëindigen van mijn collectieve schuldbemiddeling geraakte ik aan werk in een call center. Ik heb dat 5 weken volgehouden, we moesten er bepaalde quota halen en ik haalde die nooit. Ik moest dan elke week opnieuw aanhoren wat ik moest veranderen, verbeteren,... ik kreeg daar een punthoofd van. Ik vroeg me af waar ik in godsnaam bezig was, telkens te moeten aanhoren dat ik het niet goed deed. Ik ben ontslagen en ik kreeg er veel stress van.*

*Ik voelde me minderwaardig en begon stemmingsstoornissen te ontwikkelen. Mijn gezondheid gaat elke dag stillekes achteruit dag na dag en dit komt omdat ik geen centen heb."*

GENTSE VERENIGINGEN  
WAAR ARMEN  
HET WOORD NEMEN



www.Gent  
Tegen  
Armoede.be